

# Расписание занятий в X-Fit Чистые пруды PREMIUM

\$ — Фан-клуб на платной основе 🌱 — Новинка

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
ЗАЛ ГП <b>X-TOTAL PRO</b> 08:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>YOGA</b> 07:30 / 90 мин	Бассейн <b>BODY ROCK</b> 08:00 / 45 мин	ЗАЛ ГП <b>FLEX FIT</b> 08:00 / 55 мин	Бассейн <b>BODY FIT</b> 08:00 / 45 мин	ЗАЛ ГП <b>YOGA</b> 10:30 / 90 мин	СТУДИЯ САЙКЛА <b>X-RACE PRO</b> 11:00 / 55 мин
Бассейн <b>NOODLES PRO</b> 08:00 / 45 мин	Бассейн <b>LOWE CORE</b> 09:00 / 45 мин	ЗАЛ ГП <b>LOW CORE</b> 09:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>ATLETICA</b> 09:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>X-TOTAL PRO</b> 09:00 / 55 мин	Бассейн <b>BODY FIT</b> 11:00 / 45 мин	Бассейн <b>BODY ROCK</b> 11:00 / 45 мин
ЗАЛ ГП <b>PILATES ADVANCED</b> 09:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>ATLETICA</b> 10:00 / 55 мин	СТУДИЯ ПИЛАТЕС <b>PILATES STUDIO</b> 10:00 / 55 мин	Бассейн <b>HEART-PRO</b> 09:00 / 45 мин	ЗАЛ ГП <b>PILATES MAT</b> 10:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>OUTDOOR</b> 12:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>LOW CORE</b> 12:00 / 55 мин
ЗАЛ ГП <b>X-TOTAL PRO</b> 10:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>X-TOTAL PRO</b> 12:00 / 55 мин	Бассейн <b>INTERMEDIATE</b> 11:00 / 45 мин	СТУДИЯ САЙКЛА <b>X-RACE AIR</b> 12:00 / 45 мин	Бассейн <b>INTERMEDIATE</b> 12:00 / 45 мин	ЗАЛ ГП <b>X-PUMP</b> 13:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>BODY&amp;MIND</b> 13:00 / 55 мин
ЗАЛ ГП <b>BODY&amp;MIND</b> 12:00 / 55 мин	Бассейн <b>INTERMEDIATE</b> 13:00 / 45 мин	ЗАЛ ГП <b>LOW CORE</b> 12:00 / 55 мин	Бассейн <b>ATLETICA</b> 13:00 / 45 мин	ЗАЛ ГП <b>X-PUMP</b> 12:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>FLEX FIT</b> 14:00 / 55 мин	ФАН СТУДИЯ <b>DANCE CLASS (Latina)</b> 13:00 / 55 мин
ЗАЛ ГП <b>DANCE CLASS</b> 13:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>FLEX FIT</b> 13:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>PILATES MAT</b> 13:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>DANCE MIX</b> 13:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>FLEX FIT</b> 13:00 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>STEP Fit</b> 15:00 / 55 мин	Бассейн <b>INTERMEDIATE</b> 16:00 / 45 мин
Бассейн <b>BODY ROCK</b> 13:00 / 45 мин	ЗАЛ ГП <b>PILATES ADVANCED</b> 18:30 / 55 мин	Бассейн <b>LOWE CORE</b> 13:00 / 45 мин	ЗАЛ ГП <b>LOW CORE</b> 18:30 / 55 мин	Бассейн <b>NOODLES PRO</b> 18:15 / 45 мин	Бассейн <b>LOW CORE</b> 16:00 / 45 мин	
Бассейн <b>LOWE CORE</b> 18:15 / 45 мин	СТУДИЯ САЙКЛА <b>X-RACE AIR</b> 18:30 / 45 мин	ФАН СТУДИЯ <b>BODY&amp;MIND</b> 18:30 / 55 мин	Бассейн <b>LOW CORE</b> 18:45 / 45 мин	ЗАЛ ГП <b>ATLETICA</b> 18:30 / 55 мин		
ФАН СТУДИЯ <b>STEP Fit</b> 18:30 / 55 мин	Бассейн <b>INTRO</b> 18:45 / 45 мин	Бассейн <b>BODY FIT</b> 19:00 / 45 мин	ЗАЛ ГП <b>FLEX FIT</b> 19:30 / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>X-RACE AIR</b> 19:30 / 56 мин		

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
ЗАЛ ГП <b>X-PUMP</b>  <b>18:30</b> / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>ATLETICA</b>  <b>19:30</b> / 55 мин	ФАН СТУДИЯ <b>DANCE MIX</b>  <b>19:30</b> / 55 мин	ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ <b>MIX FIGHT</b>  <b>20:00</b> / 90 мин	ЗАЛ ГП <b>YOGA</b>  <b>20:30</b> / 90 мин		
СТУДИЯ САЙКЛА <b>X-RACE PRO</b>  <b>19:30</b> / 55 мин	ФАН СТУДИЯ <b>DANCE MIX (Ladys)</b>  <b>19:30</b> / 55 мин	ЗАЛ ГП <b>X-PUMP</b>  <b>19:30</b> / 55 мин	Бассейн <b>BODY ROCK</b>  <b>20:15</b> / 45 мин			
ФАН СТУДИЯ <b>STREET FIGHT</b>  <b>19:30</b> / 55 мин	ФАН СТУДИЯ <b>POLE DANCE</b>  <b>20:30</b> / 55 мин \$	ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ <b>KICK BOXING</b>  <b>20:00</b> / 90 мин	ЗАЛ ГП <b>PILATES MAT</b>  <b>20:30</b> / 55 мин			
Бассейн <b>BODY ROCK</b>  <b>20:00</b> / 45 мин	ЗАЛ ГП <b>BODY&amp;MIND</b>  <b>20:30</b> / 55 мин	ФАН СТУДИЯ <b>STRETCHING</b>  <b>20:30</b> / 55 мин \$				
ЗАЛ ГП <b>YOGA</b>  <b>20:00</b> / 90 мин		ЗАЛ ГП <b>YOGA</b>  <b>20:30</b> / 90 мин				
ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ <b>BOXING</b>  <b>20:00</b> / 90 мин		ФАН СТУДИЯ <b>LOW CORE</b>  <b>20:30</b> / 55 мин				
ФАН СТУДИЯ <b>LOW CORE</b>  <b>20:30</b> / 55 мин						