


Расписание занятий в X-Fit Фьюжн PREMIUM

\$ — Фан-клуб на платной основе 🌱 — Новинка

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Зал №1 YOGA 08:00 / 55 мин	Бассейн INTERMEDIATE 09:00 / 45 мин	Зал №1 FLEX FIT 08:00 / 55 мин 🌱	Зал №1 YOGA 09:00 / 90 мин	Зал №1 ATLETICA 08:00 / 55 мин 🌱	Зал №1 YOGA 10:00 / 90 мин	Зал №2 BOXING 11:00 / 90 мин
Зал №1 X-PUMP 09:00 / 55 мин	Зал №1 X-TOTAL PRO 09:00 / 55 мин	Зал №1 LOW CORE 09:00 / 55 мин	Бассейн LOW CORE 09:00 / 45 мин	Зал №1 PILATES ADV 09:00 / 55 мин	Зал №1 BALLET CLASS 11:30 / 90 мин	Зал №1 ATLETICA 12:00 / 55 мин
Зал №1 BODY&MIND 10:00 / 55 мин	Зал №1 FLEX FIT 10:00 / 55 мин	Зал №1 PILATES ADV 10:00 / 55 мин	3-6 ЛЕТ Зал №3 МИР МЯЧА 12:00 / 30 мин	Зал №2 X-RACE PRO 09:00 / 55 мин	3-6 ЛЕТ Зал №3 YOGA kids 12:00 / 30 мин	3-6 ЛЕТ Зал №3 ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ 12:00 / 30 мин
Бассейн ATLETICA 10:15 / 45 мин	Зал №1 YOGA 12:00 / 90 мин	Бассейн HEART PRO 10:15 / 45 мин	Бассейн INTRO 12:00 / 45 мин	Бассейн BODY ROCK 10:15 / 45 мин	Бассейн HEART PRO 12:00 / 45 мин	Зал №1 PILATES ADV 13:00 / 55 мин
3-6 ЛЕТ Зал №3 ВОЛШЕБНАЯ ТРОПИНКА 11:15 / 30 мин	3-6 ЛЕТ Зал №3 BABY STRETCH 12:00 / 30 мин	Зал №1 BODY BALLET 11:00 / 55 мин	Зал №1 PILATES MAT 12:00 / 55 мин	3-6 ЛЕТ Зал №3 ЗАРЯДКА 11:15 / 30 мин	Зал №2 X-RACE PRO 12:00 / 55 мин	7-10 ЛЕТ Зал №3 БУДЬ ЗДОРОВ 13:00 / 45 мин
3-4 ГОДА Бассейн КАПИТОШКИ 12:00 / 45 мин	Зал №1 ATLETICA 14:00 / 55 мин	Зал №1 BODY&MIND 12:00 / 55 мин	Зал №1 ATLETICA 13:00 / 55 мин	Зал №1 X-TOTAL PRO 12:00 / 55 мин	11-14 ЛЕТ Зал №3 BODY STRETCH 13:00 / 55 мин	Бассейн HEART PRO 13:00 / 45 мин
3-4 ГОДА Бассейн КАПИТОШКИ 12:00 / 45 мин	Зал №1 PILATES MAT 15:00 / 55 мин	3-6 ЛЕТ Зал №3 BABY DANCE 12:00 / 30 мин	Зал №1 FLEX FIT 14:00 / 55 мин	3-4 ГОДА Бассейн КАПИТОШКИ 12:00 / 45 мин	8-10 ЛЕТ Бассейн КАСАТКИ 13:00 / 45 мин	Зал №1 DANCE MIX 13:00 / 55 мин
Зал №1 AEROBIC DANCE 12:00 / 55 мин	Бассейн BODY ROCK 15:15 / 45 мин	Зал №1 STEP ADV 13:00 / 55 мин	Бассейн ATLETICA 15:15 / 45 мин	3-4 ГОДА Бассейн КАПИТОШКИ 12:00 / 45 мин	8-10 ЛЕТ Бассейн КАСАТКИ 13:00 / 45 мин	Зал №1 YOGA 14:00 / 90 мин
Зал №1 LOW CORE 13:00 / 55 мин	3-6 ЛЕТ Зал №1 ШКОЛА ГЕРОЕВ 17:30 / 30 мин	Зал №1 X-PUMP 14:00 / 55 мин	7-10 ЛЕТ Зал №2 MIX FIGHT 17:00 / 55 мин	Зал №1 FLEX FIT 13:00 / 55 мин	Зал №1 X-PUMP 13:00 / 55 мин	11-14 ЛЕТ Зал №3 FITBALL 15:00 / 55 мин

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Зал №1 FLEX FIT 14:00 / 55 мин	11-14 ЛЕТ Зал №3 FUNCTIONAL 18:00 / 55 мин	Бассейн BODY ROCK 14:15 / 45 мин	3-6 ЛЕТ Зал №3 ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ 17:30 / 30 мин	Зал №1 YOGA 14:00 / 90 мин	Зал №2 BELLY DANCE 13:00 / 55 мин	
Бассейн NOODLES PRO 14:15 / 45 мин	Зал №1 BALLET CLASS 18:00 / 90 мин	7-10 ЛЕТ Зал №3 SPORT CLASS 16:30 / 45 мин	Зал №1 YOGA 18:30 / 55 мин	Бассейн LOW CORE 14:15 / 45 мин	Зал №1 FLEX FIT 14:00 / 55 мин	
7-10 ЛЕТ Зал №3 BODY STRETCH 17:30 / 45 мин	8-10 ЛЕТ Бассейн КАСАТКИ 18:15 / 45 мин	11-14 ЛЕТ Зал №1 ГТО 17:00 / 55 мин	Зал №1 X-PUMP 19:30 / 55 мин	7-10 ЛЕТ Зал №1 ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ 17:00 / 45 мин	7-10 ЛЕТ Зал №3 YOGA 14:15 / 45 мин	
5-7 ЛЕТ Бассейн ДЕЛЬФИНЫ 18:15 / 45 мин	8-10 ЛЕТ Бассейн КАСАТКИ 18:15 / 45 мин	11-14 ЛЕТ Бассейн АКУЛЫ 18:15 / 45 мин	Зал №2 DANCE MIX 19:30 / 55 мин	11-14 ЛЕТ Зал №3 YOGA kids 18:00 / 55 мин		
5-7 ЛЕТ Бассейн ДЕЛЬФИНЫ 18:15 / 45 мин	Зал №2 PILATES MAT 19:30 / 55 мин	11-14 ЛЕТ Бассейн АКУЛЫ 18:15 / 45 мин	Зал №2 BOXING 20:30 / 90 мин	5-7 ЛЕТ Бассейн ДЕЛЬФИНЫ 18:15 / 45 мин		
Зал №1 X-TOTAL PRO 18:30 / 55 мин	Зал №1 LOW CORE 19:30 / 55 мин	Зал №1 ATLETICA 18:30 / 55 мин	Бассейн BODY FIT 20:30 / 45 мин	5-7 ЛЕТ Бассейн ДЕЛЬФИНЫ 18:15 / 45 мин		
Зал №2 BODY&MIND 18:30 / 55 мин	Бассейн LOW CORE 20:30 / 45 мин	Зал №1 YOGA 19:30 / 90 мин		Зал №1 LOW CORE 18:30 / 55 мин		
Зал №2 X-RACE AIR 19:30 / 55 мин	Зал №2 BOXING 20:30 / 90 мин	Бассейн INTERMEDIATE 19:30 / 45 мин		Бассейн INTRO 19:30 / 45 мин		
Бассейн ATLETICA 19:30 / 45 мин	Зал №1 FLEX FIT 20:30 / 55 мин	Зал №2 X-RACE PRO 19:30 / 45 мин		Зал №1 STEP FIT 19:30 / 90 мин		
Зал №1 STEP ADV 19:30 / 55 мин				Зал №1 OUTDOOR 20:30 / 55 мин 		

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Зал №1 X-PUMP 20:30 / 55 мин						
Зал №2 DANCE MIX LADY'S 20:30 / 55 мин						