

Расписание занятий в X-Fit Флотская

\$ — Фан-клуб на платной основе 🌱 — Новинка

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Бассейн INTERMEDIATE 09:00 / 45 мин	Бассейн INTRO 08:00 / 45 мин	Зал №1 X-PUMP 09:00 / 55 мин	Зал №1 STEP ADV 09:00 / 55 мин	Бассейн LOW CORE 08:00 / 45 мин	Зал №1 LOW CORE 10:00 / 55 мин	Зал №1 PILATES ADV 10:00 / 55 мин
Зал №1 PILATES ADV 09:00 / 55 мин	Зал №1 BODY&MIND 08:00 / 55 мин	Бассейн ATLETICA 10:00 / 45 мин	Зал №1 DANCE CLASS 10:00 / 55 мин	Зал №2 TRX-PRO FUNCLUB 09:00 / 55 мин \$ 🌱	Зал №2 X-GRAVITY FANCLUB 11:00 / 55 мин \$ 🌱	Зал №1 TRX FUNCLUB 11:00 / 55 мин
Зал №1 LOW CORE 10:00 / 55 мин	Зал №1 ATLETICA OUTDOOR 09:00 / 90 мин	Зал №1 BODY&MIND 10:00 / 55 мин	Зал №2 XGRAVITY FUNCLUB 11:00 / 55 мин \$ 🌱	Зал №1 FLEX FIT 10:00 / 55 мин	Зал №1 DANCE MIX 11:00 / 55 мин	Зал №1 X Total Pro 11:00 / 55 мин
Зал №1 DANCE CLASS 11:00 / 55 мин	Зал №1 DANCE CLASS FUNCLUB 10:00 / 55 мин \$	3-6 ЛЕТ дет.студия САМОДЕЛКИН 10:30 / 30 мин	Зал №1 X Total Pro 11:00 / 55 мин 🌱	3-6 ЛЕТ Зал №2 ВОЛШЕБНАЯ ТРОПИНКА 10:30 / 30 мин	Бассейн NOODLES-PRO 11:00 / 45 мин	Бассейн INTRO 11:00 / 45 мин
3-6 лет Зал №2 ЗАРЯДКА 11:00 / 30 мин 🌱	Бассейн BODY ROCK 11:00 / 45 мин	Зал №1 LOW CORE 11:00 / 55 мин	3-6 ЛЕТ дет.студия СКАЗКА 11:00 / 30 мин	Зал №1 X-RACE AIR 11:00 / 45 мин	Зал №2 BABY DANCE 12:00 / 30 мин	3-6 ЛЕТ Зал №2 МИР МЯЧА 12:00 / 30 мин
3-6 лет дет.студия Окружающий мир 11:45 / 30 мин	Зал №2 STEP FIT 11:00 / 55 мин \$ 🌱	Зал №1 FLEX FIT 12:00 / 55 мин	ОТ 3 ЛЕТ Зал №2 ЛОГОРИТМИКА 12:00 / 45 мин \$	Зал №2 МАЛЮТКА 11:00 / 45 мин \$	Зал №1 X-RACE PRO 12:00 / 90 мин	Зал №1 INTRO 12:00 / 55 мин
Зал №1 X-PUMP 12:00 / 55 мин	3-6 ЛЕТ Зал №2 YOGA 12:00 / 30 мин	Бассейн INTERMEDIATE 13:00 / 45 мин	Зал №1 INTRO 12:00 / 55 мин	Бассейн ATLETICA 11:15 / 45 мин	Зал №2 ММА 13:00 / 90 мин	Зал №2 X Gravity Kids 13:00 / 55 мин \$
1,5-3 ЛЕТ Зал №2 МАЛЮТКА 12:00 / 45 мин \$	ОТ 3 ЛЕТ дет.студия ЛОГОРИТМИКА 12:00 / 45 мин \$	Зал №1 X-RACE AIR 13:00 / 55 мин 🌱	Бассейн BODY FIT 12:15 / 45 мин	Зал №1 ATLETICA OUTDOOR 12:00 / 55 мин	дет.студия МАСТЕР КЛАСС 13:00 / 90 мин \$	Зал №1 X-PUMP 13:00 / 55 мин
Бассейн HEART-PRO 12:15 / 45 мин	Зал №1 X-TOTAL PRO 12:00 / 55 мин	Зал №1 YOGA 14:00 / 90 мин	Зал №1 PILATES MAT 13:15 / 55 мин	Зал №2 TRX FUNCLUB 12:00 / 55 мин \$	Зал №1 FLEX FIT 13:00 / 55 мин	11-14 лет Зал №2 GTO 14:00 / 55 мин 🌱

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Зал №1 FLEX FIT 13:15 / 55 мин	Зал №1 PILATES MAT 13:00 / 55 мин	10-14 ЛЕТ Зал №2 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС 15:30 / 90 мин	ОТ 7 ЛЕТ дет.студия МАСТЕР КЛАСС 15:00 / 90 мин \$	5-7 лет Бассейн ДЕЛЬФИНЫ 15:00 / 45 мин	11-14 ЛЕТ Зал №1 TORSO CLASS 14:00 / 55 мин ⚙	11-14 лет Бассейн АКУЛЫ 15:00 / 45 мин
8-10 лет Бассейн КОСАТКИ 15:00 / 45 мин	10-14 ЛЕТ Зал №2 ОФП 15:30 / 55 мин	7-10 ЛЕТ Зал №2 BODY STRETCH 16:00 / 45 мин	Зал №2 ОФП 15:30 / 55 мин	10-14 ЛЕТ Зал №2 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС 15:30 / 90 мин	Зал №1 DANCE CLASS 15:00 / 55 мин	7-10 лет Зал №2 SPORT CLASS 15:00 / 45 мин ⚙
7-10 ЛЕТ Зал №1 БУДЬ ЗДОРОВ 16:00 / 45 мин	11-14 ЛЕТ Зал №1 FUNCTIONAL 16:00 / 55 мин	11-14 ЛЕТ Бассейн АКУЛЫ 16:00 / 45 мин	7-10 ЛЕТ Зал №1 BODY STRETCH 16:30 / 45 мин	11-14 ЛЕТ Зал №1 CYCLE 16:00 / 55 мин	Зал №1 DANCE CLASS FUNCLUB 16:00 / 55 мин \$	Зал №1 YOGA 15:30 / 90 мин
11-14 ЛЕТ Зал №1 FITBALL 17:00 / 55 мин	11-14 ЛЕТ Зал №2 FITBALL 17:00 / 55 мин	Зал №1 SPORT CLASS 17:00 / 45 мин	ОТ 3 ЛЕТ Зал №1 СПЕЦ. ГИМНАСТИКА 17:30 / 55 мин \$	7-10 Лет Зал №2 YOGA 16:00 / 45 мин	Зал №2 MIX FIGHT KIDS 16:00 / 55 мин \$ ⚙	Зал №2 TRX ADV FUNCLUB 15:45 / 55 мин \$
3-6 ЛЕТ Зал №1 ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ 18:00 / 30 мин	3-6 ЛЕТ дет.студия УМКА 17:30 / 45 мин \$	Зал №2 MIX FIGHT KIDS 17:30 / 55 мин \$ ⚙	11-14 ЛЕТ Зал №2 MIX FIGHT 17:30 / 55 мин	Зал №2 X Gravity Kids 17:00 / 55 мин \$	10-13 ЛЕТ Зал №2 ШКОЛА ПИН ПОНГА 16:00 / 60 мин \$ ⚙	Зал №2 TRX FUNCLUB 20:00 / 55 мин \$
Зал №2 ATLETICA OUTDOOR 18:00 / 55 мин \$ ⚙	3-6 ЛЕТ Зал №2 ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ 17:30 / 55 мин \$	3-6 ЛЕТ Зал №2 МИР МЯЧА 17:30 / 30 мин ⚙	3-6 ЛЕТ дет.студия УМКА 17:30 / 45 мин \$	11-14 лет Зал №2 YOGA 18:00 / 55 мин	ОТ 3 ЛЕТ Зал №1 СПЕЦ. ГИМНАСТИКА 17:00 / 55 мин \$	
Зал №1 STEP FIT 18:30 / 55 мин	Зал №2 XGRAVITY FUNCLUB 19:00 / 55 мин \$	Зал №1 INTRO 18:30 / 55 мин	Зал №1 YOGA 18:30 / 90 мин	Зал №1 LOW CORE 18:30 / 55 мин		
Зал №2 DANCE CLASS 19:00 / 55 мин	Бассейн NOODLES-PRO 19:00 / 45 мин	Зал №2 Dance Mix 18:30 / 55 мин ⚙	3-6 ЛЕТ Зал №2 ШКОЛА ГЕРОЕВ 18:30 / 30 мин ⚙	Зал №1 STEP FIT 19:30 / 55 мин		
Бассейн ATLETICA 19:15 / 45 мин	Зал №1 X-RACE AIR 19:00 / 55 мин	Зал №1 X-PUMP 19:30 / 55 мин	Бассейн BODY ROCK 19:00 / 45 мин	Зал №2 BOXING 20:00 / 90 мин		
Зал №2 TRX FUNCLUB 19:30 / 55 мин \$	Зал №1 X-TOTAL PRO 20:00 / 55 мин	Зал №2 TRX FUNCLUB 19:30 / 55 мин \$ ⚙	Зал №2 STREET FIGHT 19:00 / 55 мин	Зал №1 BODY&MIND 20:30 / 55 мин		

Понеделник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Зал №1 YOGA 20:00 / 90 мин	Зал №2 TRX FUNCLUB 20:00 / 55 мин \$	Зал №1 PILATES MAT 20:30 / 55 мин	Зал №1 X-RACE PRO 20:00 / 55 мин			
Зал №2 BOXING 20:30 / 90 мин	Зал №1 FLEX FIT 21:00 / 55 мин	Зал №2 TRX FUNCLUB 20:30 / 55 мин \$	Зал №2 ММА 20:00 / 55 мин			
			Зал №1 FLEX FIT 21:00 / 55 мин			
			Зал №2 ММА FANCLUB 21:30 / 55 мин \$			