

Расписание занятий в X-Fit Флотская

\$ — Фан-клуб на платной основе 🌱 — Новинка

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Зал №1 PILATES ADV 09:00 / 55 мин	Зал №1 BODY&MIND 08:00 / 55 мин	Зал №1 X-PUMP 09:00 / 55 мин	Зал №1 STEP ADV 09:00 / 55 мин	Зал №2 TRX-PRO FUNCLUB 09:00 / 55 мин \$ 🌱	Зал №1 LOW CORE 10:00 / 55 мин	Зал №1 PILATES ADV 10:00 / 55 мин
Зал №1 IOW CORE 10:00 / 55 мин	Зал №1 ATLETICA OUTDOOR 09:00 / 90 мин	Зал №1 BODY&MIND 10:00 / 55 мин	Зал №1 DANCE CLASS 10:00 / 55 мин	Зал №1 FLEX FIT 10:00 / 55 мин	Зал №2 X-GRAVITY FUNCLUB 11:00 / 55 мин \$ 🌱	Зал №1 X Total Pro 11:00 / 55 мин
Зал №1 DANCE CLASS 11:00 / 55 мин	Зал №1 DANCE CLASS FUNCLUB 10:00 / 55 мин \$	Зал №1 LOW CORE 11:00 / 55 мин	Зал №1 X Total Pro 11:00 / 55 мин 🌱	Зал №1 X-RACE AIR 11:00 / 45 мин	Зал №1 DANCE MIX 11:00 / 55 мин	Зал №1 TRX FUNCLUB 11:00 / 55 мин
Зал №1 X-PUMP 12:00 / 55 мин	Зал №2 STEP FIT 11:00 / 55 мин \$ 🌱	Зал №1 FLEX FIT 12:00 / 55 мин	Зал №2 XGRAVITY FUNCLUB 11:00 / 55 мин \$ 🌱	Зал №1 ATLETICA OUTDOOR 12:00 / 55 мин	Зал №1 X-RACE PRO 12:00 / 90 мин	Зал №1 INTRO 12:00 / 55 мин
Зал №1 FLEX FIT 13:15 / 55 мин	Зал №1 X-TOTAL PRO 12:00 / 55 мин	Зал №1 X-RACE AIR 13:00 / 55 мин 🌱	Зал №1 INTRO 12:00 / 55 мин	Зал №2 TRX FUNCLUB 12:00 / 55 мин \$	Зал №2 ММА 13:00 / 90 мин	Зал №1 X-PUMP 13:00 / 55 мин
Зал №2 ATLETICA OUTDOOR 18:00 / 55 мин \$ 🌱	Зал №1 PILATES MAT 13:00 / 55 мин	Зал №1 YOGA 14:00 / 90 мин	Зал №1 PILATES MAT 13:15 / 55 мин	Зал №1 LOW CORE 18:30 / 55 мин	Зал №1 FLEX FIT 13:00 / 55 мин	Зал №1 YOGA 15:30 / 90 мин
Зал №1 STEP FIT 18:30 / 55 мин	Зал №1 X-RACE AIR 19:00 / 55 мин	Зал №1 INTRO 18:30 / 55 мин	Зал №1 YOGA 18:30 / 90 мин	Зал №1 STEP FIT 19:30 / 55 мин	Зал №1 DANCE CLASS 15:00 / 55 мин	Зал №2 TRX ADV FUNCLUB 15:45 / 55 мин \$
Зал №2 DANCE CLASS 19:00 / 55 мин	Зал №2 XGRAVITY FUNCLUB 19:00 / 55 мин \$	Зал №2 Dance Mix 18:30 / 55 мин 🌱	Зал №2 STREET FIGHT 19:00 / 55 мин	Зал №2 BOXING 20:00 / 90 мин	Зал №1 DANCE CLASS FUNCLUB 16:00 / 55 мин \$	Зал №2 TRX FUNCLUB 20:00 / 55 мин \$
Зал №2 TRX FUNCLUB 19:30 / 55 мин \$	Зал №2 TRX FUNCLUB 20:00 / 55 мин \$	Зал №1 X-PUMP 19:30 / 55 мин	Зал №1 X-RACE PRO 20:00 / 55 мин	Зал №1 BODY&MIND 20:30 / 55 мин		

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Зал №1 YOGA 20:00 / 90 мин	Зал №1 X-TOTAL PRO 20:00 / 55 мин	Зал №2 TRX FUNCLUB 19:30 / 55 мин \$ 🌿	Зал №2 ММА 20:00 / 55 мин			
Зал №2 BOXING 20:30 / 90 мин	Зал №1 FLEX FIT 21:00 / 55 мин	Зал №1 PILATES MAT 20:30 / 55 мин	Зал №1 FLEX FIT 21:00 / 55 мин			
		Зал №2 TRX FUNCLUB 20:30 / 55 мин \$	Зал №2 ММА FANCLUB 21:30 / 55 мин \$ 🌿			