

Расписание занятий в X-Fit Планета

\$ — Фан-клуб на платной основе 🌱 — Новинка

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
бассейн HEART PRO 09:30 / 45 мин	Зал №1 YOGA 09:00 / 90 мин	бассейн INTERMEDIATE 09:30 / 45 мин	Зал №1 PILATES ADV 10:00 / 55 мин	OUTDOOR RUNNING & STREET WORKOUT 09:00 / 55 мин 🌱	3-6 детский зал Мир Мяча 10:30 / 30 мин	OUTDOOR CROSS TRAINING 10:00 / 90 мин
Зал №2 LOW CORE 10:00 / 55 мин	бассейн LOW CORE 10:15 / 45 мин	Зал №2 INTRO 10:00 / 55 мин	Зал №2 X-RACE PRO 10:00 / 55 мин	бассейн NOODLES PRO 09:30 / 45 мин	Зал №1 PILATES MAT 10:30 / 55 мин	Зал №1 LOW CORE 10:30 / 55 мин
Зал №1 PILATES ADV 10:00 / 55 мин	Зал №2 X-TOTAL PRO 10:30 / 55 мин	Зал №1 X-PUMP 10:00 / 55 мин	бассейн ATLETICA 10:15 / 45 мин	Зал №2 X-TOTAL PRO 10:30 / 55 мин	Зал №2 DANCE CLASS 10:30 / 55 мин	3-6 детский зал зарядка 10:30 / 30 мин
3-4 бассейн КАПИТОШКИ 10:15 / 30 мин	Зал №1 BODY&MIND 10:30 / 55 мин	5-7 бассейн ДЕЛЬФИНЫ 10:15 / 45 мин	3-6 детская студия самоделкин 10:30 / 30 мин	Зал №1 INTRO 10:30 / 55 мин	8-10 бассейн КАСАТКИ 11:00 / 45 мин	Зал №2 X-RACE PRO 11:00 / 55 мин
Зал №1 STEP FIT 11:00 / 55 мин	Зал №2 X-RACE PRO 11:30 / 55 мин	Зал №1 LOW CORE 11:00 / 55 мин	Зал №2 X-TOTAL PRO 11:00 / 55 мин	3-6 детский зал Школа Героев 11:30 / 30 мин	Зал №1 ATLETICA 11:30 / 55 мин	7-10 тренажерный зал веселые старты 11:30 / 45 мин
3-6 детский зал зарядка 11:30 / 30 мин	Зал №1 PILATES MAT 11:30 / 55 мин	зал ЕД ММА (СМЕШАННЫЕ БДЖИУДЖУ) 11:00 / 90 мин	Зал №1 FLEX FIT 11:00 / 55 мин	Зал №1 FLEX FIT 11:30 / 55 мин	зал ЕД BOXING 11:30 / 90 мин	Зал №1 BELLY DANCE 11:30 / 55 мин
бассейн BODY ROCK 11:45 / 45 мин	3-6 детская студия окружающий мир 11:30 / 30 мин	Зал №2 BELLY DANCE 11:00 / 55 мин	зал ЕД БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ 11:00 / 90 мин	бассейн BODY ROCK 11:45 / 45 мин	Зал №1 STREET FIGHT 12:30 / 55 мин	11-14 бассейн АКУЛЫ 11:45 / 45 мин
Зал №1 X-PUMP 12:00 / 55 мин	Зал №2 LOW CORE 12:30 / 55 мин	3-6 детский зал baby dance 11:30 / 30 мин	Зал №1 YOGA 12:00 / 90 мин	Зал №1 ATLETICA 12:30 / 55 мин	бассейн BODY FIT 12:30 / 45 мин	зал ЕД БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ 12:30 / 90 мин
Зал №2 X-RACE AIR 12:00 / 45 мин	Зал №1 DANCE CLASS 12:30 / 55 мин	бассейн INTRO 11:45 / 45 мин	Зал №2 DANCE CLASS 12:30 / 55 мин	7-10 тренажерный зал yoga 17:00 / 45 мин \$	Зал №2 LOW CORE 12:30 / 55 мин	Зал №1 PILATES ADV 12:30 / 55 мин

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Зал №2 YOGA 13:00 / 90 мин	бассейн INTERMEDIATE 14:00 / 45 мин	Зал №1 PILATES MAT 12:00 / 55 мин	бассейн HEART PRO 14:00 / 45 мин	3-6 детский зал baby dance 17:45 / 30 мин	7-14 детский зал Fitball 13:00 / 55 мин	11-14 детский зал functional 13:30 / 55 мин
Зал №1 FLEX FIT 13:00 / 55 мин	3-6 детский зал здоровый малыш 17:15 / 30 мин	Зал №2 STEP ADV 12:00 / 55 мин	3-6 детский зал x-gymnastics 17:15 / 30 мин	11-14 детский зал play time 18:15 / 55 мин	Зал №1 BODY&MIND 13:30 / 55 мин	Зал №1 X-PUMP 13:30 / 55 мин
11-14 тренажерный зал body stretch 17:00 / 55 мин	7-10 детский зал x-gymnastics 17:45 / 45 мин	11-14 детский зал x-gymnastics 18:00 / 55 мин	Зал №2 STEP ADV 18:30 / 55 мин	Зал №1 PILATES MAT 18:30 / 55 мин	Зал №2 STEP FIT 13:30 / 55 мин	зал ЕД MUAY THAI 14:00 / 90 мин
Зал №1 X-TOTAL PRO 18:30 / 55 мин	8-10 бассейн КАСАТКИ 18:30 / 45 мин	Зал №1 LOW CORE 18:30 / 55 мин	зал ЕД MUAY THAI 19:00 / 90 мин	бассейн INTERMEDIATE 19:15 / 45 мин		Зал №1 DANCE MIX 14:30 / 55 мин
5-7 бассейн ДЕЛЬФИНЫ 18:30 / 45 мин	Зал №2 X-RACE AIR 18:30 / 45 мин	Зал №2 FLEX FIT 18:30 / 55 мин	7-14 детский зал yoga 19:15 / 55 мин	Зал №1 BODY MIND 19:30 / 55 мин		бассейн ATLETICA 15:30 / 45 мин
Зал №2 INTRO 18:30 / 55 мин	зал ЕД MUAY THAI 19:00 / 90 мин	3-6 тренажерный зал Мир Мяча 19:00 / 30 мин	Зал №1 X-TOTAL PRO 19:30 / 55 мин	Зал №2 STEP FIT 19:30 / 55 мин		Зал №2 YOGA ADV 15:30 / 90 мин
3-6 детская студия самоделкин 19:30 / 30 мин	11-14 детский зал ГТО 19:30 / 45 мин	11-14 бассейн АКУЛЫ 19:15 / 45 мин	Зал №2 X-RACE AIR 20:30 / 45 мин	Зал №2 STEP FIT 19:30 / 55 мин		
Зал №2 STREET FIGHT 19:30 / 60 мин	Зал №2 STEP FIT 19:30 / 55 мин	Зал №3 X-GRAVITY 19:30 / 60 мин	Зал №1 PILATES ADV 20:30 / 55 мин	Зал №1 YOGA 20:30 / 90 мин		
Зал №1 FLEX FIT 19:30 / 55 мин	Зал №1 ATLETICA 19:30 / 55 мин	Зал №1 PILATES MAT 19:30 / 55 мин	бассейн LOW CORE 20:45 / 45 мин	Зал №1 X-PUMP 20:30 / 55 мин		
бассейн ATLETICA 20:00 / 45 мин	Зал №1 BODY&MIND 20:30 / 55 мин	Зал №2 X-RACE PRO 19:30 / 55 мин		бассейн INTRO 20:45 / 45 мин		

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Зал №2 DANCE MIX 20:30 / 55 мин	Зал №2 LOW CORE 20:30 / 55 мин	7-10 детский зал будь здоров 19:30 / 45 мин				
Зал №1 ATLETICA 20:30 / 55 мин	бассейн HEART PRO 20:45 / 45 мин	бассейн NOODLES PRO 20:00 / 45 мин				
		Зал №2 YOGA ADV 20:30 / 90 мин				
		Зал №1 X-PUMP 20:30 / 55 мин				