

Расписание занятий в X-Fit Планета

\$ — Фан-клуб на платной основе 🌱 — Новинка

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Зал №1 PILATES ADV 10:00 / 55 мин	Зал №1 YOGA 09:00 / 90 мин	Зал №1 X-PUMP 10:00 / 55 мин	Зал №2 X-RACE PRO 10:00 / 55 мин	OUTDOOR RUNNING & STREET WORKOUT 09:00 / 55 мин 🌱	Зал №1 PILATES MAT 10:30 / 55 мин	OUTDOOR CROSS TRAINING 10:00 / 90 мин
Зал №2 LOW CORE 10:00 / 55 мин	Зал №1 BODY&MIND 10:30 / 55 мин	Зал №2 INTRO 10:00 / 55 мин	Зал №1 PILATES ADV 10:00 / 55 мин	Зал №2 X-TOTAL PRO 10:30 / 55 мин	Зал №2 DANCE CLASS 10:30 / 55 мин	Зал №1 LOW CORE 10:30 / 55 мин
Зал №1 STEP FIT 11:00 / 55 мин	Зал №2 X-TOTAL PRO 10:30 / 55 мин	Зал №2 BELLY DANCE 11:00 / 55 мин	зал ЕД БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ 11:00 / 90 мин	Зал №1 INTRO 10:30 / 55 мин	зал ЕД BOXING 11:30 / 90 мин	Зал №2 X-RACE PRO 11:00 / 55 мин
Зал №1 X-PUMP 12:00 / 55 мин	Зал №2 X-RACE PRO 11:30 / 55 мин	зал ЕД ММА (СМЕШАННЫЕ ИД. БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ) 11:00 / 90 мин	Зал №1 FLEX FIT 11:00 / 55 мин	Зал №1 FLEX FIT 11:30 / 55 мин	Зал №1 ATLETICA 11:30 / 55 мин	Зал №1 BELLY DANCE 11:30 / 55 мин
Зал №2 X-RACE AIR 12:00 / 45 мин	Зал №1 PILATES MAT 11:30 / 55 мин	Зал №1 LOW CORE 11:00 / 55 мин	Зал №2 X-TOTAL PRO 11:00 / 55 мин	Зал №1 ATLETICA 12:30 / 55 мин	Зал №2 LOW CORE 12:30 / 55 мин	зал ЕД БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ 12:30 / 90 мин
Зал №2 YOGA 13:00 / 90 мин	Зал №1 DANCE CLASS 12:30 / 55 мин	Зал №2 STEP ADV 12:00 / 55 мин \$	Зал №1 YOGA 12:00 / 90 мин	Зал №1 PILATES MAT 18:30 / 55 мин	Зал №1 STREET FIGHT 12:30 / 55 мин	Зал №1 PILATES ADV 12:30 / 55 мин
Зал №1 FLEX FIT 13:00 / 55 мин	Зал №2 LOW CORE 12:30 / 55 мин	Зал №1 PILATES MAT 12:00 / 55 мин	Зал №2 DANCE CLASS 12:30 / 55 мин	Зал №2 STEP FIT 19:30 / 55 мин	Зал №2 STEP FIT 13:30 / 55 мин	Зал №1 X-PUMP 13:30 / 55 мин
Зал №1 X-TOTAL PRO 18:30 / 55 мин	Зал №2 X-RACE AIR 18:30 / 45 мин	Зал №2 FLEX FIT 18:30 / 55 мин	Зал №2 STEP ADV 18:30 / 55 мин	Зал №1 BODY MIND 19:30 / 55 мин	Зал №1 BODY&MIND 13:30 / 55 мин	зал ЕД MUAY THAI 14:00 / 90 мин
Зал №2 INTRO 18:30 / 55 мин	зал ЕД MUAY THAI 19:00 / 90 мин	Зал №1 LOW CORE 18:30 / 55 мин	зал ЕД MUAY THAI 19:00 / 90 мин	Зал №2 STEP FIT 19:30 / 55 мин		Зал №1 DANCE MIX 14:30 / 55 мин

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Зал №2 STREET FIGHT 19:30 / 60 мин	Зал №2 STEP FIT 19:30 / 55 мин	Зал №2 X-RACE PRO 19:30 / 55 мин	Зал №1 X-TOTAL PRO 19:30 / 55 мин	Зал №1 X-PUMP 20:30 / 55 мин		Зал №2 YOGA ADV 15:30 / 90 мин
Зал №1 FLEX FIT 19:30 / 55 мин	Зал №1 ATLETICA 19:30 / 55 мин	Зал №3 X-GRAVITY 19:30 / 60 мин \$ #	Зал №1 PILATES ADV 20:30 / 55 мин	Зал №1 YOGA 20:30 / 90 мин		
Зал №2 DANCE MIX 20:30 / 55 мин	Зал №2 LOW CORE 20:30 / 55 мин	Зал №1 PILATES MAT 19:30 / 55 мин	Зал №2 X-RACE AIR 20:30 / 45 мин			
Зал №1 ATLETICA 20:30 / 55 мин	Зал №1 BODY&MIND 20:30 / 55 мин	Зал №1 X-PUMP 20:30 / 55 мин				
		Зал №2 YOGA ADV 20:30 / 90 мин				