

Расписание занятий в X-Fit Олимп PREMIUM

\$ — Фан-клуб на платной основе 🌱 — Новинка

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Бассейн ATLETICA 09:00 / 45 мин	Бассейн INTRO 08:00 / 45 мин	Зал ГП №1 X-PUMP 09:00 / 55 мин	Бассейн INTERMEDIATE 08:00 / 45 мин	Бассейн BODY ROCK 09:00 / 45 мин	Зал ГП №1 YOGA 08:30 / 90 мин	Зал ГП №1 X-PUMP 10:00 / 55 мин
11-14 лет Бассейн АКУЛЫ PRO 10:00 / 60 мин \$ 🌱	Зал ГП №1 YOGA 08:30 / 90 мин	Зал ГП №1 PILATES ADVANCED 09:00 / 55 мин	Зал Функционального тренинга 08:30 / 90 мин \$	11-14 лет Бассейн АКУЛЫ PRO 10:00 / 60 мин \$ 🌱	11-14 лет Зал №4 X-Gymnastics 10:00 / 55 мин	Зал ГП №1 PILATES MAT 11:00 / 55 мин
3-6 лет Зал №4 Фитнес-сад 10:00 / 240 мин \$ 🌱	Бассейн AQUABELLYDANCE 09:00 / 45 мин \$ 🌱	Бассейн NOODLES PRO 09:00 / 45 мин	Бассейн AQUABELLYDANCE 09:00 / 45 мин \$ 🌱	Зал ГП №1 X-PUMP 10:00 / 55 мин	Зал ГП №2 AIKIDO 10:00 / 60 мин	Зал ГП №1 BODY&MIND 11:00 / 55 мин
Зал ГП №1 LOW CORE 10:00 / 55 мин	8-10 лет Бассейн КОСАТКИ PRO 10:00 / 60 мин \$ 🌱	3-6 лет Зал №4 Фитнес-сад 10:00 / 240 мин \$ 🌱	Зал Функционального тренинга 09:00 / 55 мин \$	3-6 лет Зал №4 Фитнес-сад 10:00 / 240 мин \$ 🌱	Зал ГП №1 INTRO 10:00 / 55 мин	Зал ГП №2 KICKBOXING 11:00 / 60 мин
от 3 лет Зал №6 Студия творчества 11:00 / 45 мин \$	3-6 лет Зал №4 Фитнес-сад 10:00 / 240 мин \$ 🌱	11-14 лет Бассейн АКУЛЫ PRO 10:00 / 60 мин \$ 🌱	Зал ГП №1 BODY&MIND 09:00 / 55 мин	Зал №6 Студия творчества 11:00 / 45 мин \$	OutDoor FUNCTIONAL CROSS 10:00 / 90 мин	5-7 лет Бассейн ДЕЛЬФИНЫ 11:00 / 45 мин
Зал Функционального тренинга 11:00 / 60 мин \$	Зал ГП №1 ATLETICA 10:00 / 55 мин	3-6 лет Зал №6 Сказка 10:30 / 30 мин	Зал Функционального тренинга 10:00 / 60 мин \$	Зал ГП №1 PILATES MAT 11:00 / 55 мин	Зал Функционального тренинга 11:00 / 60 мин \$	Зал ГП №1 STREET FIGHT 12:00 / 55 мин
Зал ГП №1 BODY&MIND 11:00 / 55 мин	3-6 лет Зал №6 Окружающий мир 10:30 / 30 мин	3-6 лет Зал №4 Yoga 11:00 / 30 мин	8-10 лет Бассейн КОСАТКИ PRO 10:00 / 60 мин \$ 🌱	Зал ГП №2 X-RACE AIR 12:00 / 45 мин	от 5 лет зал ФТ X-Gravity kids 11:00 / 60 мин \$	от 3 лет Зал №6 Творческая мастерская 12:00 / 60 мин \$
Зал ГП №2 ММА 12:00 / 60 мин	Зал ГП №1 STEP FIT 11:00 / 55 мин	Зал ГП №1 X-TOTAL PRO 11:00 / 55 мин	3-6 лет Зал №4 Фитнес-сад 10:00 / 240 мин \$ 🌱	Бассейн LOW CORE 12:00 / 45 мин	Зал ГП №1 FLEX FIT 11:00 / 60 мин	7-10 лет Зал №4 Body Stretch 13:00 / 45 мин
Зал ГП №1 DANCE MIX 12:00 / 55 мин	Зал ГП №1 FLEX FIT 12:00 / 55 мин	Бассейн HEART-PRO 12:00 / 45 мин	Бассейн HEART-PRO 11:00 / 45 мин	Зал ГП №1 X-TOTAL PRO 13:00 / 55 мин	3-4 года Бассейн КАПИТОШКИ 11:00 / 30 мин	Бассейн NOODLES PRO 14:00 / 45 мин

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
Зал ГП №1 X-TOTAL PRO 15:00 / 55 мин	Бассейн LOW CORE 12:00 / 45 мин	Бассейн ATLETICA 15:00 / 45 мин	Зал ГП №1 LOW CORE 11:00 / 55 мин	от 5 лет Зал №4 Ролики 15:00 / 60 мин \$ 🌀	от 5 лет зал ФТ TRX 12:00 / 60 мин \$	Бассейн BODY FIT 15:00 / 45 мин
от 5 лет Зал №4 Ролики 15:00 / 60 мин \$	Бассейн AQUA МАМА 14:00 / 45 мин \$ 🌀	Зал ГП №2 X-RACE PRO 15:00 / 55 мин	Зал ГП №1 YOGA 12:00 / 90 мин	3-4 года Бассейн КАПИТОШКИ PRO 17:30 / 30 мин \$	Зал ГП №2 BOXING 12:00 / 60 мин	8-12 лет Бассейн ВОДНОЕ ПОЛО 16:00 / 60 мин \$ 🌀
зал ФТ Mix Fight 17:00 / 45 мин	Бассейн HEART-PRO 15:00 / 45 мин	от 3 лет Зал №4 Спина Стопа 17:00 / 60 мин \$	Бассейн AQUA МАМА 14:00 / 45 мин \$ 🌀	11-14 лет Бассейн АКУЛЫ 18:00 / 45 мин	3-6 лет Зал №4 Здоровый малыш 12:00 / 30 мин	
3-4 года Бассейн КАПИТОШКИ PRO 17:00 / 30 мин \$	5-10 лет Зал №4 Тхэквондо 17:00 / 60 мин \$	Зал ГП №2 AIKIDO 18:00 / 60 мин \$	Зал ГП №1 DANCE MIX 14:30 / 55 мин	Зал ГП №1 PILATES MAT 18:00 / 55 мин	3-6 лет Зал №4 Подвижные игры 12:30 / 30 мин	
от 3 лет Зал №4 Спина стопа 17:15 / 60 мин \$	5-7 лет Бассейн ДЕЛЬФИНЫ 17:00 / 45 мин	Зал ГП №1 INTRO 18:00 / 55 мин	5-10 лет Зал №4 Тхэквондо 17:00 / 60 мин \$	7-10 лет Зал №4 Эрудит 18:30 / 30 мин	Бассейн INTRO 13:00 / 45 мин	
зал ФТ Тхэквондо 17:45 / 60 мин \$	7-10 лет Зал №4 X-Gymnastics 17:30 / 30 мин	от 5 лет Зал №4 X-Dance 18:00 / 60 мин \$ 🌀	от 3 лет Зал ФТ Спина стопа 17:00 / 60 мин \$	Бассейн HEART-PRO 18:45 / 45 мин	от 5 лет Зал №4 X-Dance 13:00 / 60 мин \$ 🌀	
Зал ГП №1 ATLETICA 18:00 / 55 мин	Зал ГП №1 LOW CORE 18:00 / 55 мин	3-4 года Бассейн КАПИТОШКИ 18:20 / 30 мин	Зал ГП №1 BODY&MIND 18:00 / 55 мин	Зал Функционального тренинга 19:00 / 90 мин \$	Зал ГП №1 ATLETICA 13:00 / 55 мин	
11-14 лет Бассейн АКУЛЫ 18:00 / 45 мин	от 3 лет зал ФТ Художественная гимнастика 18:00 / 60 мин \$	3-4 года Бассейн КАПИТОШКИ PRO 18:50 / 30 мин \$	8-10 лет Бассейн КОСАТКИ 18:00 / 45 мин	Зал ГП №1 СТЕР FIT 19:00 / 55 мин	от 8 лет Зал №6 Поющие Гитары 13:00 / 60 мин \$ 🌀	
7-10 лет Зал №6 Эрудит 18:30 / 30 мин	1,5 - 3 года Бассейн МАМА+МАЛЫШ 18:00 / 30 мин \$ 🌀	Бассейн BODY FIT 19:00 / 45 мин	от 3 лет зал ФТ Художественная гимнастика 18:00 / 60 мин \$	7-10 лет Зал №4 Веселые старты 19:00 / 45 мин	Бассейн BODY ROCK 14:00 / 45 мин	
3-6 лет Зал №4 Baby Dance 18:30 / 30 мин	7-10 лет Зал №4 Yoga 18:00 / 45 мин	Зал Детского фитнеса YOGA в гамаках 19:00 / 90 мин \$	1,5 - 3 года Бассейн МАМА+МАЛЫШ 18:00 / 30 мин \$ 🌀	7-13 лет Бассейн РУСАЛКИ 20:00 / 60 мин \$	Зал ГП №1 LOW CORE 14:00 / 55 мин	

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
7-10 лет Зал №4 Functional 19:00 / 45 мин	Бассейн BODY-ROCK 18:30 / 45 мин	Зал ГП №2 AIKIDO 19:00 / 60 мин	Зал ГП №2 X-RACE PRO 18:00 / 55 мин	Бассейн ГИДРОРАЙДЕРЫ 20:00 / 45 /60 мин \$	8-12 лет Бассейн ВОДНОЕ ПОЛО 16:00 / 60 мин \$	
Зал ГП №2 KICKBOXING 19:00 / 60 мин	от 6 лет Зал №4 Цирковая акробатика 19:00 / 60 мин \$	Зал ГП №1 X-TOTAL PRO 19:00 / 55 мин	7-10 лет Зал №6 Творчество 18:30 / 30 мин	11-14 лет Зал №4 Body Stretch 20:00 / 55 мин		
Зал ГП №1 STEP ADVANCED 19:00 / 55 мин	Зал Функционального тренинга 19:00 / 60 мин \$	7-10 лет Зал №4 Dance Mix 19:00 / 45 мин	3-6 лет Зал №4 Мир мяча 18:30 / 30 мин			
Зал Функционального тренинга 19:00 / 55 мин \$	Зал ГП №1 X-PUMP 19:00 / 55 мин	от 5 лет Зал №4 X-Gravity kids 19:00 / 60 мин \$	Зал ГП №1 FLEX FIT 19:00 / 55 мин			
от 8 лет Зал №6 Поющие гитары 19:00 / 60 мин \$	Зал ГП №2 X-RACE AIR 19:00 / 45 мин	11-14 лет Зал №2 Cycle 20:00 / 55 мин	Зал Функционального тренинга 19:00 / 60 мин \$			
Бассейн INERMEDIATE 19:00 / 45 мин	Бассейн NOODLES PRO 19:30 / 45 мин	7-13 лет Бассейн РУСАЛКИ 20:00 / 60 мин \$	от 6 лет Зал №4 Цирковая акробатика 19:00 / 60 мин \$			
Зал ГП №1 YOGA 20:00 / 90 мин	Зал ГП №2 BOXING 20:00 / 60 мин	Зал ГП №1 YOGA 20:00 / 90 мин	Бассейн LOW CORE 19:15 / 45 мин			
от 5 лет зал ФТ X-Gravity kids 20:00 / 60 мин \$	Зал ГП №1 PILATES ADVANCED 20:00 / 55 мин	от 5 лет Зал №4 TRX 20:00 / 60 мин \$	11-14 лет Зал №4 Torso Class 20:00 / 55 мин			
11-14 лет Зал №4 Fitball 20:00 / 60 мин	Бассейн ГИДРОРАЙДЕРЫ 20:00 / 45 /60 мин \$	11-14 лет Бассейн АКУЛЫ PRO 20:00 / 60 мин \$	Зал ГП №2 BOXING 20:00 / 60 мин			
7-13 лет Бассейн РУСАЛКИ 20:00 / 60 мин \$	11-14 лет Зал №4 GTO 20:00 / 55 мин \$		Зал ГП №1 ATLETICA 20:00 / 55 мин			

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
			Бассейн INTERMEDIATE 20:15 / 45 мин			